

## REGISTRO DE HOJA A-B-C.

<b>Paciente:</b>	<b>Fecha:</b>	
<b>A</b> ¿Qué sucedió?	<b>B</b> ¿Qué pasó por mi mente?	<b>C</b> ¿Qué sentí e hice?
<b>D</b> ¿Te parece razonable que te dijeras "B" en el "A" anterior? _____	<b>E</b> ¿Qué más podrías decirte en el futuro ante una situación así? _____	<b>F</b> ¿Cómo te sentirías y actuarías si pensaras así? _____